



ECSTASY



ECSTASY

parliamo di

UNA SERATA DA S...BALLO





**THE
END**

Il termine "ecstasy" indica un gruppo di sostanze che si producono in **laboratorio** e sono spesso fra loro differenti. La più nota sostanza è appunto l'ecstasy, conosciuta come **MDMA**, seguita dalla **drug love** e dal **TNT**. È un **derivato delle anfetamine** (presenti in natura in vegetali come la noce moscata), anche se spesso nelle pasticche si trovano altre sostanze ancora più dannose (topicidi e altri veleni).

Nel **98%** dei casi l'ecstasy si prende sotto forma di **pasticche**. Qualcuno sniffa anche una **polvere secca**, appiccicosa, bianca, bruna o violetta a seconda delle impurità presenti o soluzioni acquose dette **"gold fish"**. E non manca neanche chi fa uso di supposte!

Nel **1913** un'industria farmaceutica tedesca, la **Merck**, brevettò la sostanza **MDMA** (composto base dell'ecstasy) come farmaco dimagrante. Gli effetti collaterali impediscono però la messa in commercio.

Sembra che l'MDMA venisse **data ai soldati in prima linea** per aumentarne la resistenza e l'efficienza al combattimento durante la Prima Guerra Mondiale. Viene poi studiata dagli Americani negli **anni '50 per scopi militari**, e si dice sia stata testata come siero della verità.

Negli **anni '70**, alcuni psicologi la somministrano ai pazienti **per indagare la loro psiche**. Ma la diffusione si allarga grazie alle nuove tendenze musicali New Age e ai rave party. La sostanza viene messa al bando, alla fine degli **anni '80**, in ogni paese occidentale e classificata come una delle sostanze più pericolose.

Le droghe di derivazione sintetica, dopo la cannabis, sono le seconde droghe per popolarità in Europa nella fascia d'età compresa tra i 15 e i 25 anni. I consumatori settimanali in Inghilterra sono più di 500.000!

L'ecstasy provoca **effetti stimolanti e allucinogeni**: il prevalere dell'uno o dell'altro dipende dalla composizione chimica. I primi effetti si manifestano dopo 30 minuti e durano da 4 a 6 ore.

Alcuni rischi:

● **"immediati"**: il principale di questi è il **"colpo di calore"**, che può portare a un aumento della temperatura corporea e addirittura alla morte. Particolarmente a rischio sono i cardiopatici e gli asmatici. L'alterazione della nozione del tempo può portare a perdere di vista i bisogni fisici di base (*mangiare, bere, dormire*).

● **a "medio termine"**: **le sostanze velenose** spesso presenti nella pasticca possono danneggiare gravemente i reni o provocare malattie come l'epatite. Infatti, l'ecstasy spesso è impura e così' oltre a farci rischiare la vita ci prendono pure in giro!

● **a "lungo termine"**: l'ecstasy può **danneggiare il cervello** in modo permanente. Agisce direttamente sulle cellule cerebrali causando il malfunzionamento, che a lungo andare provoca **demenza e perdita di memoria**.

● **"psicologici"**: variano da persona a persona. Inizialmente si avverte euforia, disinibizione, benessere e loquacità, ma a effetto finito prevalgono sensazioni sgradevoli come **depressione, attacchi di panico, paranoia**, accompagnate anche da una certa **apatia** nel vivere quotidiano.

● **"di assuefazione"**: l'ecstasy non produce dipendenza, ma induce a una certa tolleranza. Così' per ottenere gli stessi effetti bisogna **aumentare con il tempo la dose** con tutti i relativi rischi.

Il **leader mondiale nella produzione** e' sicuramente **l'Olanda**, seguita dal **Belgio**, dall'**Inghilterra**, da **Cina** e **Thailandia**. Grandi partite partono regolarmente dall'aeroporto di Amsterdam e dal porto di Rotterdam per raggiungere **i mercati clandestini** di tutto il mondo.

Per quanto riguarda il **flusso destinato ai paesi vicini**, come l'Italia ad esempio, e' piu' semplice noleggiare una macchina o un corriere, stabilire un contatto "sicuro" con uno dei tanti **intermediari** di questo tipo d'affari, nascondere i pacchi nei doppiofondi ricavati nella carrozzeria dell'auto e smistare il tutto tra quanti hanno finanziato la trasferta.

Chi viene trovato in possesso di ecstasy per uso personale (*piccola quantita'*) e' chiamato per un **colloquio davanti al Prefetto** o suo incaricato. A seguito del colloquio si valuta se applicare una **sanzione amministrativa**, come la sospensione della patente o del passaporto per un determinato periodo, oppure se inviare la persona al Servizio per le Tossicodipendenze (Ser.t) per un **programma terapeutico di riabilitazione obbligatorio**.

Va inoltre ricordato che la legge italiana considera colpevole di **spaccio** anche chi semplicemente regala una pasticca a un amico.

Attenzione! Viene considerato spaccio anche l'acquisto di droghe da condividere con i gruppo amici!

I laboratori sono chiamati "kitchen lab" perche' la sintesi di queste sostanze non richiede attrezzature sofisticate e non sono soggette a controlli.

Se comunque decidi di calarti una pasticca, prova a evitare il peggio:

- ❁ **indossa abiti ampi**, fatti con materiali che consentano la traspirazione e dunque possibilmente non di plastica ed evita i cappelli
- ❁ non bere alcolici, ma **ingerisci liquidi** (soprattutto acqua)
- ❁ **non fare pericolosi mix** con altre sostanze stupefacenti: la somma degli effetti può farti rischiare la vita
- ❁ non accettare provocazioni (*perché si perde facilmente il controllo di sé*)
- ❁ smetti di ballare quando ti senti stanco (*non più di 3-4 ore di attività*) e comunque fermarti almeno mezz'ora prima della chiusura della discoteca
- ❁ **fai pause frequenti** nel corso della serata ed esci al fresco
- ❁ scegli discoteche dotate di **locali ampi e aerati** dove ci sia acqua fresca disponibile; meglio se, per andarci, non devi percorrere lunghi tratti in macchina
- ❁ esci con compagni che non usano sostanze e che non bevono: ti possono dare consigli utili (*ad esempio, quando di smettere di ballare*)
- ❁ **non guidare** se hai preso sostanze o hai bevuto (*in particolare non guidare quando ti senti stanco o eccessivamente sicuro*)

Se un tuo amico si sente male:

- chiama un'ambulanza (**118**) e rimani con lui
- non farti prendere dal panico, così potrai dare ai soccorritori informazioni preziose: tipo di sostanza presa, tempo trascorso, dove vi trovate
- non rischi niente dal punto di vista legale, al contrario l'omissione di soccorso è un reato grave

L'idea e i testi sono di:

Elena Arneodo
Nicola Bodino
Francesco Giordano
Davide Palmigiani
Giacomo Tabacco

I fumetti di:

Denis Brignone
Cristina Delfino
Ilaria Delfino
Stefania Enrici (disegni)
Daniele Invernelli

Hanno collaborato:

Francesco Franco, Grazia Giordano, Francesco Belgrano,
Michela Cavallero, Ramona Ghio, Sara Bruno,
Marianna Cento, Alessandra Cavallo, Michela Astesano

Con il coordinamento di:

Sara Tretola

Realizzato nell'ambito del progetto

"Ascolta ho qualcosa da dirti. Giovani, alcol e droga: educazione tra pari",
con finanziamento regionale DPR 309/90



COMUNE DI BERNEZZO



CITTÀ DI TORINO



ASL 1 Torino



ASL 15 Cuneo

Per saperne qualcosa in più:

Ser.T Cuneo - tel. 0171.693552

Spazio Ascolto Giovani AL34 - tel. 0171.65541

Ser.T Torino Centro - tel. 011.546406

Ser.T Torino Mirafiori - tel. 011.3471340

ARIA Spazio Ascolto per Adolescenti - tel. 011.8126637



eclectica
PUBBLICITÀ E COMUNICAZIONE